

| | | | |
|-------------------|-----------------|--|----------------------|
| Maandag | | | |
| 10.00 – 11.00 uur | Ouder en Kind | Peuters tot 4 jaar | Anouk |
| 17.30 – 19.30 uur | C-selectie | Meisjes middenbouw | Maaike |
| 17.30 – 19.30 uur | Acro | Meisjes/dames | Paulien |
| 18.00 – 20.00 uur | C-selectie | Meisjes/dames bovenbouw | Tess |
| Dinsdag | | | |
| 16.30 – 19.00 uur | Selectie | Jongens/heren | Tim/Ferdi |
| 16.30 – 19.30 uur | A-selectie | Meisjes middenbouw | Elisan |
| 17.00 – 20.00 uur | A-selectie | Meisjes/dames bovenbouw | Martin |
| 18.30 – 20.30 uur | Deel B-selectie | Meisje/dames | Kirstin |
| Woensdag | | | |
| 08.30 – 09.30 uur | Body Fit | | Gerdien |
| 09.00 – 10.30 uur | Davala | Volksdansen (De Eendracht) | Joke |
| 09.30 – 10.30 uur | Fit 50+ | | Gerdien |
| 16.30 – 19.00 uur | Onderbouw | Meisjes | Maureen |
| 16.30 – 17.30 uur | Speeltuimgym | Kleuters groep 1/2 | Imara |
| 17.30 – 18.30 uur | Jumpgym | Meisjes/jongens groep 3/4 | Imara |
| 17.00 – 19.30 uur | B-selectie | Meisjes middenbouw | Isa |
| 18.00 – 20.30 uur | B-selectie | Meisjes/dames bovenbouw | Kirstin |
| 18.30 – 19.30 uur | Jumpgym | Meisjes/jongens groep 5/6/7 | Kick |
| 19.30 – 20.30 uur | Springgroep | Meisjes/jongens groep 8 + VO t/m 16 jaar | Kick |
| Donderdag | | | |
| 09.00 – 10.00 uur | Dames | Recreatief | Gerdien |
| 16.30 – 19.00 uur | Selectie | Jongens/heren | Tim/Simon |
| 16.30 – 19.30 uur | A-selectie | Meisjes middenbouw | Elisan |
| 17.00 – 19.00 uur | C-selectie | Meisjes middenbouw | Maaike |
| 17.00 – 20.00 uur | A-selectie | Meisjes/dames bovenbouw | Lynn |
| 18.00 – 20.00 uur | C-selectie | Meisjes/dames bovenbouw | Maaike/Tess |
| 20.00 – 21.00 uur | Heren | Recreatief | Gerdien |
| Vrijdag | | | |
| 16.30 – 19.30 uur | Deel A-selectie | Meisjes/dames bovenbouw | Lynn |
| 16.30 – 17.30 uur | Springgroep | Meisjes/jongens groep 4/5/6 | Kick |
| 17.30 – 18.30 uur | Springgroep | Meisjes/jongens groep 6/7 | Kick |
| 18.00 – 20.00 uur | Acro | Meisjes/dames | Paulien |
| 18.30 – 19.30 uur | Springgroep | Meisjes/jongens groep 8 | Tim |
| 19.30 – 20.30 uur | Springgroep | Meisjes/jongens VO t/m 16 jr | Tim |
| 20.30 – 21.30 uur | Springgroep | Dames/heren 16+ | Jan-Willem |
| Zaterdag | | | |
| 09.00 – 11.00 uur | Instroomgroep | Meisjes/jongens | Maaike/Imara of Tess |
| 09.00 – 11.30 uur | Onderbouw | Meisjes | Maureen |
| 10.00 – 13.00 uur | A-selectie | Meisjes middenbouw | Elisan |
| 10.00 – 13.00 uur | A-selectie | Meisjes/dames bovenbouw | Martin |
| 13.00 – 16.00 uur | B-selectie | Meisjes/dames | Kirstin/Isa |
| 15.30 – 18.00 uur | Selectie | Jongens/heren | Tim/Sem |