

Lesrooster VGV seizoen 2023/2024
Maart 2024

Maandag			
10.00 – 11.00 uur	Ouder en Kind	Peuters tot 4 jaar	Anouk
17.00 – 19.00 uur	C-selectie	Meisjes middenbouw	Maaike
17.30 – 19.30 uur	Acro	Meisjes/dames	Paulien
18.00 – 20.00 uur	C-selectie	Meisjes/dames bovenbouw	Tess
Dinsdag			
15.30 – 17.30 uur	Selectie	Jongens/heren	Ferdi
16.30 – 19.30 uur	A-selectie	Meisjes middenbouw	Elisan/Maureen
17.00 – 20.00 uur	A-selectie	Meisjes/dames bovenbouw	Martin
18.30 – 20.30 uur	Deel B-selectie	Meisje/dames	Kirstin
Woensdag			
08.30 – 09.30 uur	Body Fit		Gerdien
09.00 – 10.30 uur	Davala	Volksdansen (De Eendracht)	Joke
09.30 – 10.30 uur	Fit 50+		Gerdien
15.45 – 18.15 uur	Onderbouw	Meisjes	Maureen
16.30 – 17.30 uur	Speelruimgym	Kleuters groep 1/2	Imara
17.30 – 18.30 uur	Jumpgym	Meisjes/jongens groep 3/4	Imara
17.00 – 19.30 uur	B-selectie	Meisjes middenbouw	Isa
18.00 – 20.30 uur	B-selectie	Meisjes/dames bovenbouw	Kirstin
18.30 – 19.30 uur	Jumpgym	Meisjes/jongens groep 5/6/7	Kick
19.30 – 20.30 uur	Springgroep	Meisjes/jongens groep 8 + VO t/m 16 jaar	Kick
Donderdag			
09.00 – 10.00 uur	Dames	Recreatief	Gerdien
15.30 – 17.30 uur	Selectie	Jongens/heren	Ferdi
16.30 – 19.30 uur	A-selectie	Meisjes middenbouw	Elisan/Maureen
17.00 – 19.00 uur	C-selectie	Meisjes middenbouw	Maaike
17.00 – 20.00 uur	A-selectie	Meisjes/dames bovenbouw	Martin
18.00 – 20.00 uur	C-selectie	Meisjes/dames bovenbouw	Maaike/Tess
20.00 – 21.00 uur	Heren	Recreatief	Gerdien
Vrijdag			
16.30 – 19.30 uur	Deel A-selectie	Meisjes/dames bovenbouw	Lynn
16.30 – 17.30 uur	Springgroep	Meisjes/jongens groep 4/5/6	Kick
17.30 – 18.30 uur	Springgroep	Meisjes/jongens groep 6/7	Kick
18.00 – 20.00 uur	Acro	Meisjes/dames	Paulien
18.30 – 19.30 uur	Springgroep	Meisjes/jongens groep 8	Robert
19.30 – 20.30 uur	Springgroep	Meisjes/jongens VO t/m klas 2	Robert
20.30 – 21.30 uur	Springgroep	Meisjes/jongens VO klas 2 t/m 16 jaar	Jan-Willem
20.30 – 21.30 uur	Springgroep	Dames/heren 16+	Jan-Willem
Zaterdag			
09.00 – 11.00 uur	Instroomgroep	Meisjes/jongens	Imara/Tess
09.00 – 11.30 uur	Onderbouw	Meisjes	Elisan/Maureen/Mark
10.00 – 13.00 uur	A-selectie	Meisjes middenbouw	Elisan/Maureen
10.00 – 13.00 uur	A-selectie	Meisjes/dames bovenbouw	Martin
13.00 – 16.00 uur	B-selectie	Meisjes/dames	Kirstin/Isa
15.30 – 18.00 uur	Selectie	Jongens/heren	Sem

Alle lessen, uitgezonderd DAVALA, worden gegeven in de "Van Raam Arena", van Pallandstraat 6 Varsseveld